



IAIDO

GUIDE DU DÉBUTANT

Dans tous les arts martiaux l'étiquette est très importante et l'iaido n'y fait pas d'exception. Dans ce guide nous avons résumé de l'information pratique pour guider les nouveaux laidokas.

Le respect est l'une des valeurs principales du DOJO (salle de pratique). Nous demandons chacun de respecter l'autre dans ses différences.

À RETENIR:

- Arrivez à l'heure;
- Assurez-vous que votre GI (kimono) est propre et sans odeur;
- Saluez le kamiza avant d'entrer dans la salle de pratique;
- Saluez le kamiza avant d'entrer sur le TATAMI (tapis de pratique);
- Si vous arrivez en retard, attendez au bord du TATAMI (tapis de pratique) jusqu'à ce que l'instructeur vous donne l'autorisation d'entrer sur le TATAMI;
- Quelques minutes avant le début du cours, asseyez-vous en SEIZA (sur vos genoux) en ligne devant le kamiza. L'étudiant le plus gradé se place à l'extrême gauche et le moins gradé à l'extrême droite de la ligne;
- Avant chaque cours, le kamiza et ensuite votre instructeur;
- À la fin de chaque classe, saluez votre instructeur et ensuite le kamiza;
- Lorsque votre instructeur vous montre quelque chose en classe, asseyez-vous en SEIZA (sur vos genoux) et remerciez-le après la démonstration en le saluant;
- Gardez vos ongles de pieds et de main courts;
- Ne portez pas de bijoux pendant la pratique;
- Si vous voulez quitter le tatami pendant le cours, demandez l'autorisation à l'instructeur;



DAIRYUKAI AIKIDO/IAIDO

- Ne sortez pas du tatami pendant le cours pour boire;

Si vous transpirez beaucoup, gardez un moucheoir sur vous

Le bien-être de chaque pratiquant nous tient à coeur alors s'il y a quelque chose que vous dérange, veuillez en parler à l'un de vos instructeurs.

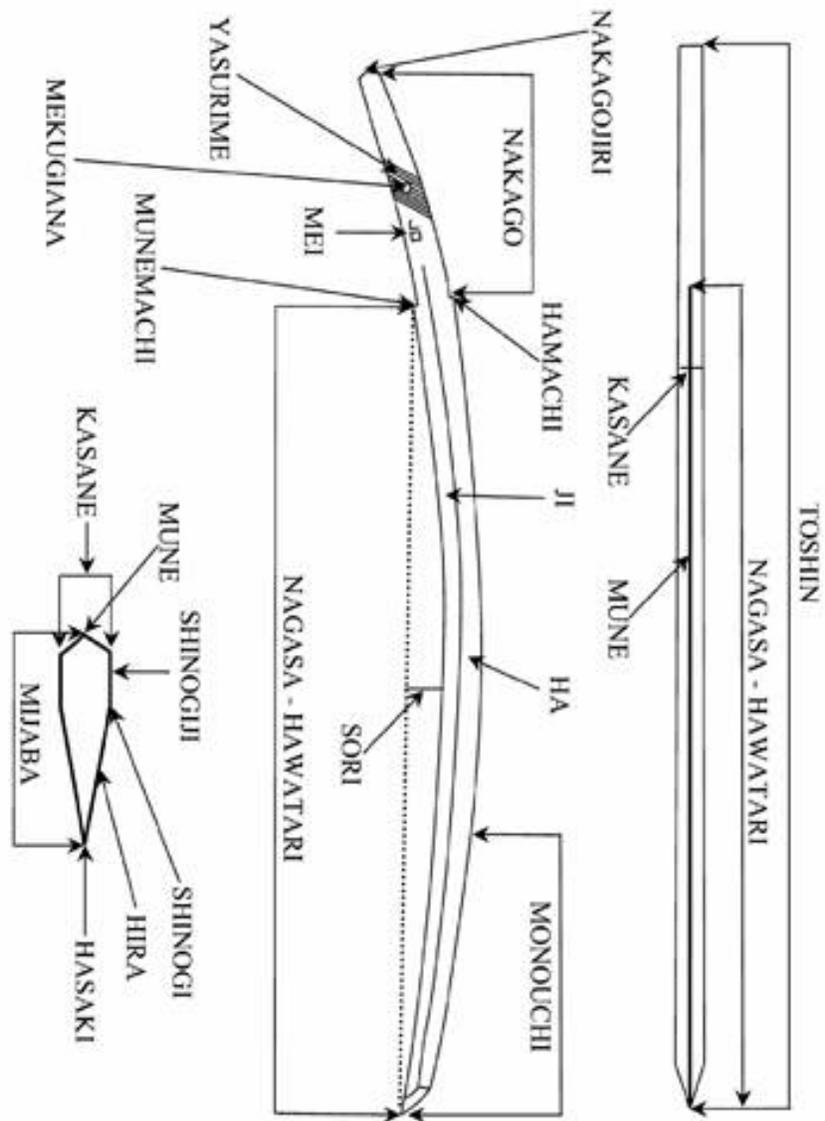
BONNE PRATIQUE!!!

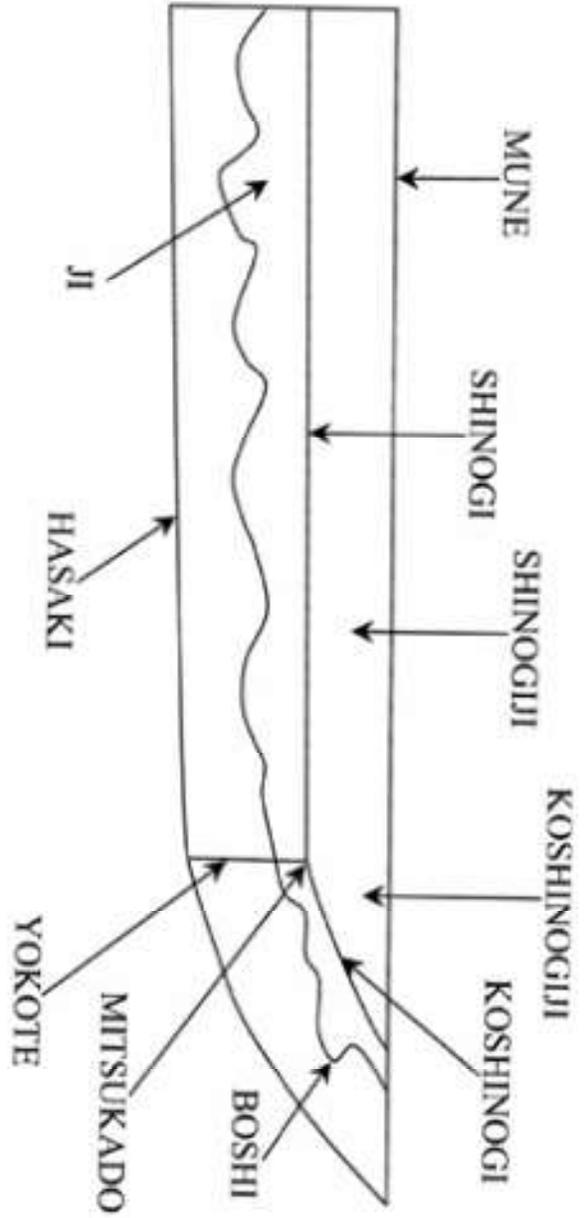
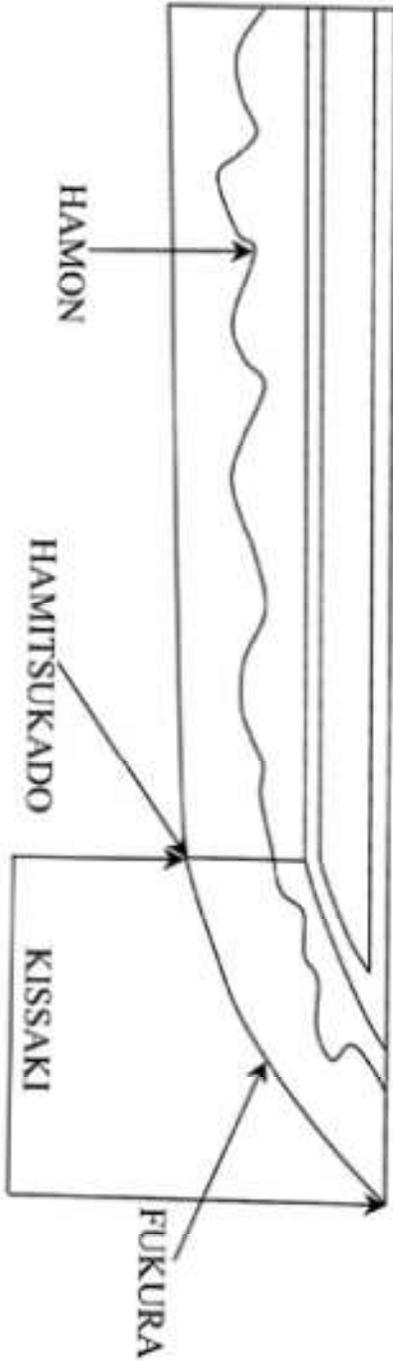


COMMENT COMPTER EN IAIDO

1	ICHI	一	IPPONME	一本目
2	NI	二	NIHONME	二本目
3	SAN	三	SANBONME	三本目
4	YON (SHI)	四	YONHONME	四本目
5	GO	五	GOHONME	五本目
6	ROKU	六	ROPPONME	六本目
7	NANA (SHICHI)	七	NANAHONME	七本目
8	HACHI	八	HAPPONME	八本目
9	KYU (KU)	九	KYUHONME	九本目
10	JU	十	JUPPONME	十本目
11	JU ICHI	十一	JUIPPONME	十一本目
12	JU NI	十二	JUNIHONME	十二本目
13	JU SAN	十三	JUSANBONME	十三本目
14	JU YON (JU SHI)	十四	JUYONHONME	十四本目
15	JU GO	十五	JUGOHONME	十五本目
16	JU ROKU	十六	JUROPPONME	十六本目
17	JU NANA (JU SHICHI)	十七	JUNANAHONME	十七本目
18	JU HACHI	十八	JUHAPPONME	十八本目
19	JU KYU (JU KU)	十九	JUKYUHONME	十九本目
20	NI JU	二十	NIJUPPONME	二十本目

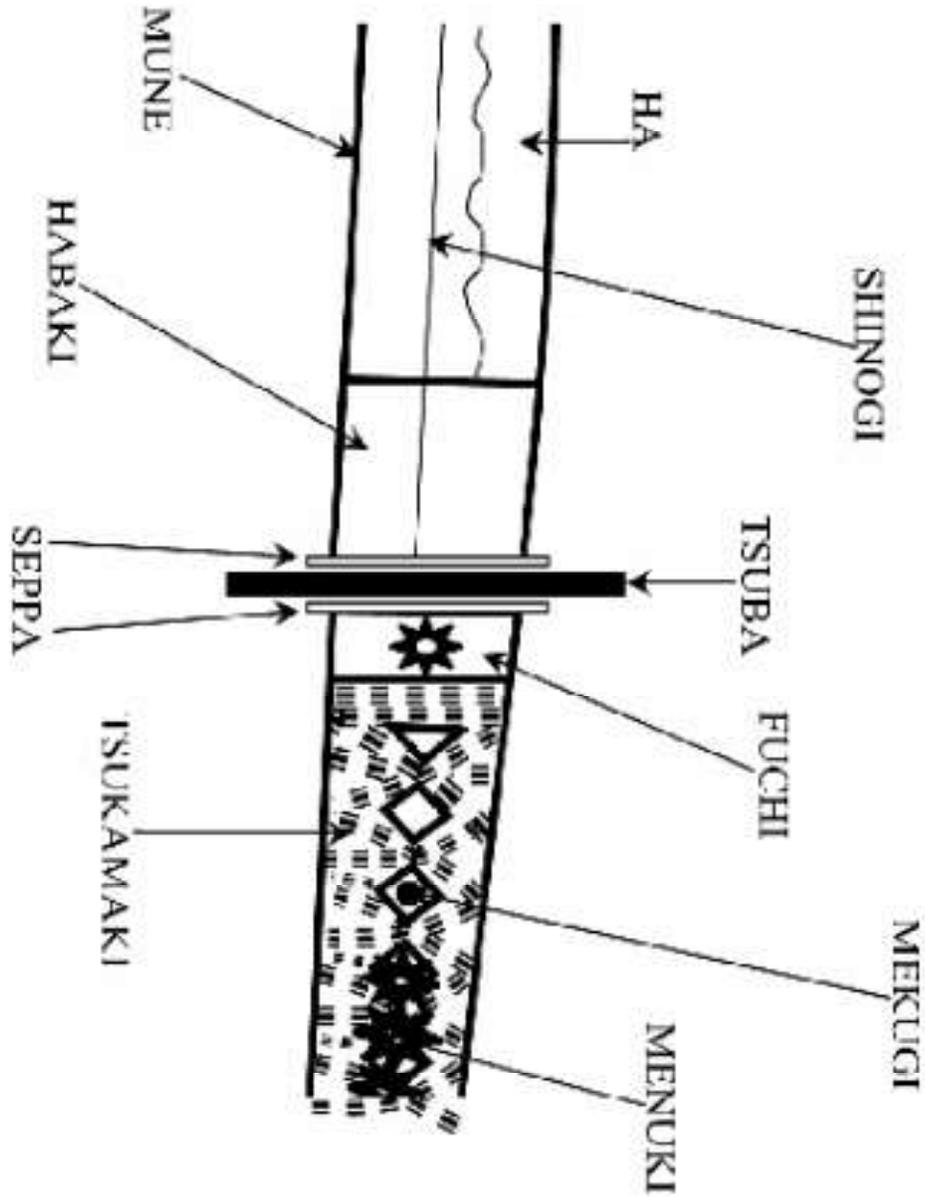
NOMENCLATURE DU SABRE



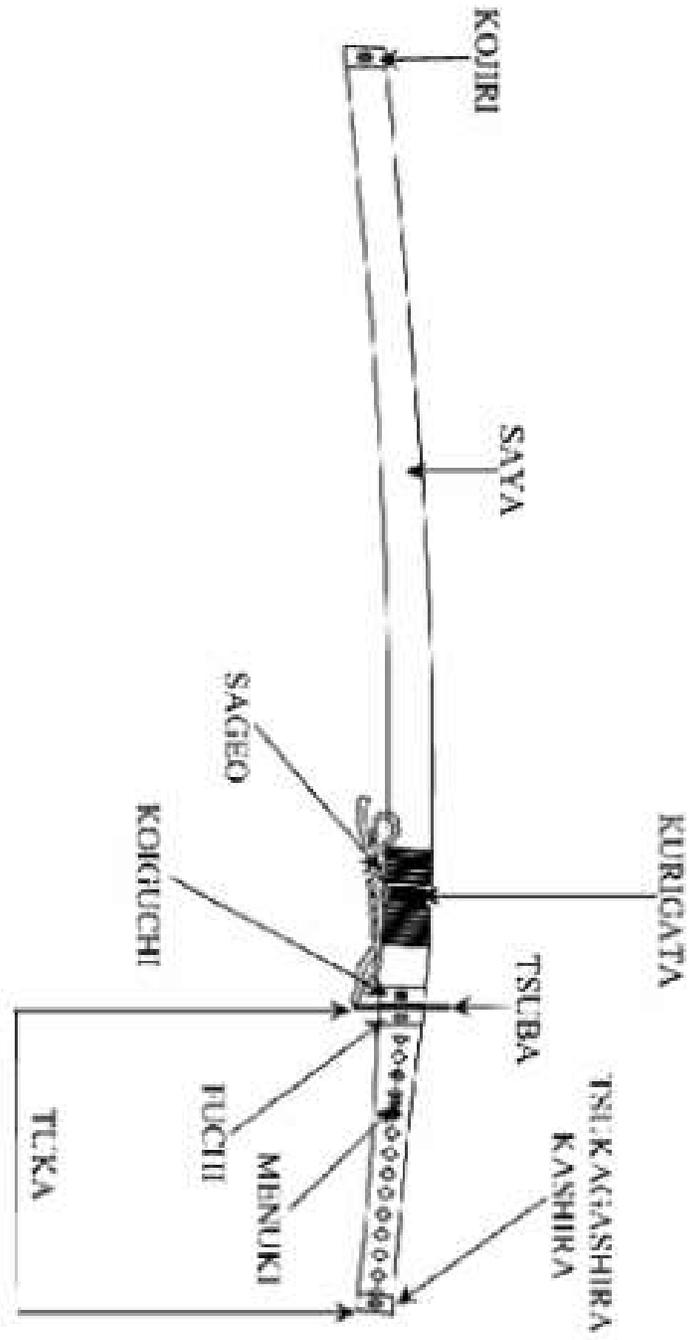




DAIRYUKAI AIKIDO/IAIDO



DAIRYUKAI AIKIDO/IAIDO





DAIRYUKAI AIKIDO/IAIDO

MUSO SHINDEN RYU

夢想神伝流

OMORY RYU

大森流

SHODEN

初伝

1. IPPONME	SHOHATTO	一本目 初発刀
2. NIHONME	SATO	二本目 左刀
3. SANBONME	UTO	三本目 右刀
4. YONHONME	ATARITO	四本目 当刀
5. GOHONME	INYOSHINTAI	五本目 陰陽進退
6. ROPPONME	RYUTO	六本目 流刀
7. NANAHONME	JUNTO	七本目 順刀
8. HAPPONME	GYAKUTO	八本目 逆刀
9. KYUHONME	SEICHUTO	九本目 勢中刀
10. JUPPONME	KORANTO	十本目 虎乱刀
11. JUIPPONME	GYAKUTE INYOSHINTAI	十一本目 逆手陰陽進退
12. JUNIHONME	BATTO	十二本目 抜刀